



## Systeme de validations des cours qui donne accès au mémoire

- 1- Cours
- 2- Obligations que l'élève doit remplir
- 3- Dossier des élèves
- 4- Mémoire diplômante

### 1- Cours :

- Théorie et pratiques des techniques du hatha yoga I
- Théorie et pratiques des techniques du hatha yoga II
- Littérature du yoga I
- Littérature du yoga II
- La place du yoga dans l'histoire de l'Inde
- Introduction de la méthodologie de l'enseignement
- Pratiques de l'enseignement
- Anatomie-physiologie adaptée au yoga





2- Obligations que l'élève doit remplir :

Cours	Validation orale en cours	Validation écrite en cours	Validation mixte : oral et pratique en cours	Travaux à la maison	Validation pratique en cours
<b>Théorie et pratiques des techniques du hatha yoga I</b>			Rédaction des fiches d'asana et des fiches d'observation et présentés en cours  Discutions sur les problématiques rencontrés.	Rédaction des fiches de postures et des fiches d'observation	Observation de la pratique en cours
<b>Théorie et pratiques des techniques du hatha yoga II</b>			Rédaction de fiches d'asana en relation à l'anatomie et présentés en cours.  Discutions sur les solutions aux problématiques rencontrés	Rédaction de fiches de postures, de techniques respiratoires et des techniques de réchauffement.	Observation de l'évolution de la pratique en cours
<b>Littérature du yoga I</b>	Présentation en cours d'un texte selon la méthode comparative.			Questionnaires de validation continue	
<b>Littérature du yoga II</b>		Travail écrit sur un sujet au choix selon la méthode analytique.		Questionnaires de validation continue	
<b>La place du yoga dans</b>	Présentation orale d'un sujet au choix.	Travail écrit d'un sujet au choix.			





<b>l'histoire de l'Inde</b>	Election libre de la méthode : analytique ou comparative.	Election libre de la méthode : analytique ou comparative.	
<b>Introduction de la méthodologie de l'enseignement</b>	Présentation d'un sujet oral selon méthode comparative ou analytique		Présentation des cours selon analyse de situation : temps, âge, objectifs des élèves.
<b>Pratiques de l'enseignement</b>	Présentation en cours des familles de postures et contreposeurs.	Rédaction écrite des cours proposés que l'élève donnera	Exercices en cours de différents types de cours à proposer : 40' séniors, 1h débutants, 1h30 intermédiaires, etc.
<b>Anatomie-physiologie adaptée au yoga</b>	Travail en équipe et mise en relation des muscles et des postures.	Validation écrite en cours	Donner des cours de yoga dans le cadre de la formation. Une cour débutante et un cours intermédiaire. Tenant en comptes les éléments anatomo-physiologiques et le vocabulaire du yoga.

### 3- Dossier des élèves :

- Chaque élève a un dossier dans lequel ses travaux sont déposés : fiches d'asanas, fiches d'observation, fiches de diagnostic, fiches de pratiques de l'enseignement, questionnaires de validation continue, rédaction de travaux écrits, évaluation de travaux présentés oralement en cours.
- Les présentations des élèves sont classées par dates et par modules de participation.
- Les professeurs qui conforment l'équipe de travail ont le suivi de travaux des élèves qui sont enregistrés après les validations dans les dossiers des élèves.





#### **4- Mémoire diplômante :**

##### **A- Conditions de régularisation :**

- Une présence de 90 % est nécessaire aux Week ends de formation. Au-delà de ça, les absences devront être accompagnés d'un certificat médical.
- L'élève doit pratiquer deux fois par semaine du Yoga pendant les études et compléter 128 h. de pratique par année. Il peut suivre sa pratique privée dans d'autres centres de yoga.
- Un stage d'une semaine. Nous proposons des stages en Croatie, en Inde et en Suisse.
- Pour les élèves qui ne peuvent pas faire un des stages proposés, la formation s'étend sur 3 Week ends de plus avec la facturation correspondant.
- À la fin de chaque rencontre l'élève recevra du matériel à lire et devra fournir un travail par écrit pour le mois suivant ou l'envoyer par mail. Heures par mois, 12 ; par année, 96.
- Les élèves de Lausanne peuvent venir sur Genève et les élèves de Genève peuvent venir sur Lausanne s'ils doivent récupérer un Module.

##### **B- Examen de diplôme :**

- La rédaction d'un mémoire sur le yoga 20 à 30 pages dont minimum 20 pages de texte (10.000 mots).
- La durée maximale allouée pour la défense du mémoire est de 12 mois à partir du dernier module de formation.
- Ce mémoire est à remettre au responsable de formation au plus tard deux mois avant l'examen. Passé ce délai le participant ne pourra pas avoir accès à la défense du mémoire ni au diplôme.
- Toute défense de mémoire est ouverte au public et elle sera annoncée aux étudiants.
- Durant l'examen le candidat présente son mémoire pendant 30 minutes pour ensuite répondre aux questions de la part de la commission d'évaluation et du public.

##### **C- Procédure d'examen final pour le diplôme du Worl Yoga and Ayurveda Community (qui est une option pour l'élève qui veut une reconnaissance internationale)**

- Pour s'inscrire à l'examen, les candidats devront présenter un certificat officiel attestant qu'ils ont suivi 600 heures de formation en yoga.
- Chaque candidat devra aussi rédiger un mémoire sur le yoga (40 à 70 pages dont minimum 40 pages de texte, littérature spécifique, références, etc.). La durée maximale allouée pour la rédaction est de six mois. Ce mémoire est à remettre au responsable de formation au plus tard deux mois avant l'examen. Passé ce délai, le participant ne pourra pas avoir accès à la défense du mémoire et non plus accès au diplôme.





CENTRE DE FORMATION ET  
DE RECHERCHE EN YOGA

- Durant l'examen, le candidat présente son mémoire et répond à toutes les questions posées par les participants à l'examen.
- Dans votre centre de yoga, vous effectuez 6 présentations de yoga de 45 minutes sous la supervision du responsable de formation. Vous assistez le responsable de formation ou un autre professeur de yoga pour une durée de 20 heures. Deux présentations de yoga doivent en outre être effectuées dans un autre centre de yoga.
- Deux mois avant l'examen, vous remettez pour évaluation au responsable de formation votre journal personnel relatant vos expériences durant votre pratique du yoga.
- Vous présentez au responsable de formation vos devoirs pour évaluation. Les devoirs doivent contenir la préparation écrite pour une leçon spécifique de yoga enseignée et effectuée durant la formation en yoga ; au terme de la leçon, vous rédigez vos réflexions et une conclusion sur le sujet.
- L'examen oral dure 45 minutes et implique la participation de 3 étudiants.
- L'examen écrit dure 45 minutes. Le candidat doit donner sa propre leçon de yoga. Une semaine avant de donner sa leçon, il remet au responsable de formation le plan de la leçon (contenant les asanas, pranayama, etc., qui seront présentés) ainsi que la méthodologie employée pour donner la leçon, ceci afin que le responsable de formation puisse examiner la situation et formuler des suggestions.
- Le candidat incarne ce qu'il enseigne. Il adopte un mode de vie sain (sans tabac, ni alcool, ni drogues).

